### SALA DE CARDIO Y MUSCULACION

Con un monitor que te creará un programa personalizado y te guiará en tu entrenamiento.

De Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 h. Sábados de 10:00 a 14:00 h.

Precio Sala: 33 € Pase diario: 5€

Socios de actividades: Gratis

Oferta 3 meses: 87 € (El mes sale a 29 €)

½ Mes: 20 €

Oferta 6 meses: 155 € (El mes sale a 25,83 €)

Semana: 15 €

Oferta 9 meses: 220 € (El mes sale a 24,44 €)

Oferta 12 meses: 250 € (El mes sale a 20,83 €)

**Actividades Dirigidas No incluidas** 

## PRECIOS ACTIVIDADES

2ª Actividad: +25 € Oferta 3 meses: 135 € Bono de 8 clases: 50 €

½ Mes: 30 € Oferta 6 meses: 252 € Actividad Infantil: 39 €

Semana: 20 € Oferta 9 meses: 333 € Act. Inf. 1 día/Sem: 25 €

Pase diario actividad: 8 € Oferta 12 meses: 375 €

Tarjeta de acceso gratuita al inscribirse por 1ª vez. El duplicado por perdida o causas externas al gimnasio tiene un costo de 4 €.

Sin matrícula, ni cuota de mantenimiento.

Las ofertas por varios meses son los siguientes meses consecutivos a contar desde su compra.

No se devolverá el dinero de las Ofertas de varios meses por no asistir al centro.

# HORARIOS 2025 - 2026



# www.gimnasioshotokan.es

Donato Argüelles, 19 Gijón 985 34 01 45 info@gimnasioshotokan.es

#### BODYTRAINING

#### De lunes a viernes

9:30 - 10:30

14:30 - 15:30

#### Lunes y miércoles

19:00 - 20:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

#### KARATE

#### Lunes, miércoles y viernes

18:30 - 19:30

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

#### KARATE Infantil

#### Lunes y miércoles

18:00 – 19:00 (4-7 años) 18:30 – 19:30 (8-11 años)

20 £ / Maa

39 € / Mes



#### **PILATES**

#### Lunes y miércoles

14:15 - 15:15

19:30 -20:30

#### Viernes (Yoga)

14:15 - 15:15

18:00 - 19:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

#### KICKBOXING

#### Martes y jueves

10:30 - 11:30

19:00 - 20:00

20:00 - 21:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

#### KICKBOXING Infantil

#### Martes y jueves

18:00 - 19:00

39 € / Mes

#### ZUMBA

#### Lunes y miércoles

18:00 - 19:00

46 € / Mes

8 € / Clase suelta

50 € / Bono 8 clases

#### JIUJITSU

#### Lunes y miércoles

19:30 -20:30

20:45 - 21:45

#### **Viernes**

19:30 - 21:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

#### JUDO Infantil

#### Lunes y miércoles

17:30 - 18:30

39 € / Mes

GIMNASIA ADULTOS

#### YOGA

#### **Viernes**

14:15 - 15:15

18:00 - 19:00

20 € / Mes

8 € / Clase suelta

Sala de musculación NO incluida

#### BOXEO

#### Lunes y miércoles

20:30 -21:30

Jueves

21:00 - 22:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

#### AAMM JAPONESAS

#### Martes y jueves

20:00 - 22:00

Sala de musculación NO incluida

#### TAI CHI

#### Lunes, miércoles y viernes

10:30 - 11:30

40 € / Mes (Solo Tai chi)

50 € / Mes (Incluido Sala)

#### ENTRENAMIENTOS PERSONALES

**Sesión 30**′: 15 €

Sesión 60′: 25 €

Bono 5 Sesiones 60′: 110 €

Bono 10 Sesiones 60′: 180 €

#### **BAILES LATINOS**

#### **Viernes**

Iniciación

19:00 - 20:00

Kizomba

20:00 - 21:00

Nivel Medio

21:00 - 22:00

1 hora: 20 € / Mes

2 horas: 25 € / Mes

3 horas: 30 € / Mes

Sala de musculación NO incluida

Sala de musculacion y monitor incluido en las actividades.