

SALA DE CARDIO Y MUSCULACION

Con un monitor que te creará un programa personalizado y te guiará en tu entrenamiento.

De Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 h. Sábados de 10:00 a 14:00 h.

Precio Sala: 33 € Pase diario: 5€

Socios de actividades: Gratis

Oferta 3 meses: 87 € (El mes sale a 29 €)	½ Mes: 20 €
Oferta 6 meses: 155 € (El mes sale a 25,83 €)	Semana: 15 €
Oferta 9 meses: 220 € (El mes sale a 24,44 €)	
Oferta 12 meses: 250 € (El mes sale a 20,83 €)	

Actividades Dirigidas No incluidas

PRECIOS ACTIVIDADES

2ª Actividad: +25 €	Oferta 3 meses: 135 €	Bono de 8 clases: 50 €
½ Mes: 30 €	Oferta 6 meses: 252 €	Actividad Infantil: 39 €
Semana: 20 €	Oferta 9 meses: 333 €	Act. Inf. 1 día/Sem: 25 €
Pase diario actividad: 8 €	Oferta 12 meses: 375 €	

Tarjeta de acceso gratuita al inscribirse por 1ª vez. El duplicado por perdida o causas externas al gimnasio tiene un costo de 4 €.

Sin matrícula, ni cuota de mantenimiento.

Las ofertas por varios meses son los siguientes meses consecutivos a contar desde su compra.

No se devolverá el dinero de las Ofertas de varios meses por no asistir al centro.

HORARIOS 2026



www.gimnasiohotokan.es

Donato Argüelles, 19 Gijón 985 34 01 45

info@gimnasiohotokan.es

BODYTRAINING

De lunes a viernes

9:30 – 10:30

14:30 – 15:30

Lunes y miércoles

19:00 - 20:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

KARATE

Lunes, miércoles y viernes

18:30 – 19:30

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

KARATE Infantil

Lunes y miércoles

17:45 – 18:45 (4-7 años)

18:30 – 19:30 (8-11 años)

39 € / Mes

PILATES

Lunes y miércoles

14:15 – 15:15

19:30 -20:30

Viernes

14:15 – 15:15

18:00 – 19:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

KICKBOXING

Martes y jueves

10:30 – 11:30

19:00 – 20:00

20:00 – 21:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

KICKBOXING Infantil

Martes y jueves

18:00 – 19:00

39 € / Mes

ZUMBA

Lunes y miércoles

18:00 - 19:00

46 € / Mes

8 € / Clase suelta

50 € / Bono 8 clases

JIUJITSU

Lunes y miércoles

19:30 -20:30

20:45 – 21:45

Viernes

19:30 – 21:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

JUDO Infantil

Lunes y miércoles

17:30 – 18:30

39 € / Mes

GINNASIA ADULTOS

YOGA

Viernes

14:15 – 15:15

18:00 – 19:00

20 € / Mes

8 € / Clase suelta

Sala de musculación
NO incluida

BOXEO

Lunes y miércoles

20:30 -21:30

Jueves

21:00 – 22:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

AAMM JAPONESAS

Martes y jueves

20:00 – 22:00

Sala de musculación
NO incluida

TAI CHI

Lunes, miércoles y viernes

10:30 – 11:30

40 € / Mes (Solo Tai chi)

50 € / Mes (Incluido Sala)

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

Sesión 30´: 15 €

Sesión 60´: 25 €

Bono 5 Sesiones 60´: 115 €

Bono 8 Sesiones 60´: 180 €

BAILES LATINOS

Viernes

Iniciación

19:00 – 20:00

Kizomba

20:00 – 21:00

Nivel Medio

21:00 – 22:00

1 hora: 20 € / Mes

2 horas: 25 € / Mes

3 horas: 30 € / Mes

Sala de musculación
NO incluida



Sala de musculación y monitor incluido en las actividades.