SALA DE CARDIO Y MUSCULACION

Con un monitor que te creará un programa personalizado y te guiará en tu entrenamiento.

De Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 h. Sábados de 10:00 a 14:00 h.

Precio Sala: 33 € Pase diario: 5€

Socios de actividades: Gratis

Oferta 3 meses: 87 € (El mes sale a 29 €)

Oferta 6 meses: 155 € (El mes sale a 25,83 €)

Oferta 9 meses: 220 € (El mes sale a 24,44 €)

Oferta 12 meses: 250 € (El mes sale a 20,83 €)

½ Mes: 20 €

Semana: 15 €

Actividades Dirigidas No incluidas

PRECIOS ACTIVIDADES

2ª Actividad: +25 €

½ Mes: 30 €

Semana: 20 €

Pase diario actividad: 8 €

Oferta 3 meses: 135 €

Oferta 6 meses: 252 €

Oferta 9 meses: 333 €

Oferta 12 meses: 375 €

Bono de 8 clases: 50 €

Actividad Infantil: 40 €

Act. Inf. 1 día/Sem: 26 €

Tarjeta de acceso gratuita al inscribirse por 1ª vez. El duplicado por perdida o causas externas al gimnasio tiene un costo de 4 €.

Sin matrícula, ni cuota de mantenimiento.

Las ofertas por varios meses son los siguientes meses consecutivos a contar desde su compra.

No se devolverá el dinero de las Ofertas de varios meses por no asistir al centro.

HORARIOS 2026-2007

Gijón

Gimnasio Shotokan

Desde 1.978

www.gimnasioshotokan.es

Donato Argüelles, 19 Gijón 985 34 01 45

info@gimnasioshotokan.es

BODYTRAINING

De lunes a viernes

9:30 – 10:30

14:30 – 15:30

Lunes y miércoles

19:00 - 20:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

KARATE

Lunes, miércoles y viernes

18:30 – 19:30

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

KARATE Infantil

Lunes y miércoles

17:30 – 18:30 (4-7 años)

18:30 – 19:30 (8-11 años)

40 € / Mes

PILATES

Lunes y miércoles

14:15 – 15:15

19:30 -20:30

Viernes

14:15 – 15:15

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

KICKBOXING

Martes y jueves

10:00 – 11:00

19:00 – 20:00

20:00 – 21:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

KICKBOXING Infantil

Martes y jueves

18:00 – 19:00

40 € / Mes

JUDO Infantil

Lunes y miércoles

17:30 – 18:30

40 € / Mes

ZUMBA

Lunes y miércoles

18:00 - 19:00

46 € / Mes

8 € / Clase suelta

50 € / Bono 8 clases

BOXEO

Lunes y miércoles

20:30 -21:30

Jueves

21:00 – 22:00

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

JIUJITSU

Lunes, miércoles y viernes

19:30 -20:30

50 € / Mes

8 € / Clase suelta

GIMNASIA ADULTOS

YOGA

Viernes

14:15 – 15:15

20 € / Mes

8 € / Clase suelta

Sala de musculación NO incluida

BODY PUMP

Martes y jueves

18:00 - 18:45

46 € / Mes

8 € / Clase suelta

DANCE

Martes y jueves

GRUPO a FORMAR 9:30 - 10:30

19:00 – 19:45

46 € / Mes

8 € / Clase suelta

AAMM JAPONESAS

Lunes 20:30-21:30

Martes y jueves

20:00-21:30

Infantil

Sábados 10:30 -11:30

Sala de musculación NO incluida

TAI CHI

Lunes, miércoles y viernes

10:00 – 11:00

11:15 – 12:15

40 € / Mes (Solo Tai chi)

50 € / Mes (Taichi + Sala)

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

Sesión 30´: 15 €

Sesión 60´: 25 €

Bono 5 Sesiones 60´: 115 €

Bono 8 Sesiones 60´: 180 €

BAILES LATINOS

Viernes

Iniciación

19:00 – 20:00

Nivel Medio

20:00 – 21:00

Kizomba

21:00 – 22:00

1 hora: 22 € / Mes

2 horas: 27 € / Mes

3 horas: 32 € / Mes

Sala de musculación NO incluida

Gimnasio Shotokan Gijón Desde 1973

Sala de musculacion y monitor incluido en las actividades.